

## MLADINSKI ODDELEK

**BEZINOVIĆ-HAYDON, I.:** Moja babica ne ve, kdo sem (sl C)

**BOH, P.:** Babica Marica razmišlja drugače (ml C)

**JARMAN, J.:** Ljubek star lev (ml C)

**KESIČ DIMIC, K.:** Človek, ne spomni se (ml C)

**KESIČ DIMIC, K.:** Kradljivka spominov (ml C)

**LINDBERGH, R.** Babica moja pogosto pozabi (ml C)

**NJATIN, L. B.:** Zakaj je babica jezna (ml C)

**BŘEZINOVA, I.:** Bombonček za dedija Edija (ml P)

**WALLIAMS, D.:** Dedkov veliki pobeg (ml P)

**Nekaj koristnih internetnih povezav:**

[www.krepim-spomin.eu](http://www.krepim-spomin.eu)

[www.ezdravje.com](http://www.ezdravje.com)

[www.seniorji.info](http://www.seniorji.info)

[www.spomincica.si](http://www.spomincica.si)

[www.spomincica-sentjur.si](http://www.spomincica-sentjur.si)



Spomincica  
ALZHEIMER SLOVENIJA

Demenca nastane zaradi bolezenskih sprememb na možganskih celicah. Medicina še ne pozna niti vzroka niti načina zdravljenja te bolezni. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen.

## 10 PRVIH ZNAKOV DEMENCE

Vsako **POZABLJANJE** še **NI DEMENCA!**  
O **DEMENCI** govorimo takrat, ko so prvi znaki tako **POGOSTI**, da **MOTIJO** posameznikovo **VSAKDANJE ŽIVLJENJE**.

1. **POSTOPNA IZGUBA SPOMINA**
2. **TEŽAVE PRI GOVORU (ISKANJE PRAVIH BESED)**
3. **OSEBNOSTNE IN VEDENJSKE SPREMEMBE**
4. **UPAD INTELEKTUALNIH FUNKCIJ, NEZMOŽNOS PRESOJE IN ORGANIZACIJE**
5. **TEŽAVE PRI VSAKODNEVNIH OPRAVILIH**
6. **ISKANJE, IZGUBLJANJE IN PRESTAVLJANJE STVARI**
7. **TEŽAVE PRI KRAJEVNI IN ČASOVNI ORIENTACIJI**
8. **NESKONČNO PONAVLJANJE ENIH IN ISTIH STVARI**
9. **SPREMEMBE ČUSTOVANJA IN RAZPOLOŽENJA**
10. **ZAPIRANJE VASE IN IZOGIBANJE DRUŽBI**

Takoj, ko opazite prve znake bolezni, obiščite zdravnika. Zdravnik specialist, psihiater ali nevrolog, bo opravil pregled, postavil diagnozo in predpisal zdravila, ki so najučinkovitejša v zgodnji fazi bolezni.

(Vir: [www.spomincica.si](http://www.spomincica.si))



## Knjižnica Šentjur



Ourhealthpage.com

# DEMENCA IN ALZHEIMERJEVA BOLEZEN

Seznam gradiva v Knjižnici Šentjur



## ODDELEK ZA ODRASLE

### STROKOVNO GRADIVO:

**CAMP, C. J.:** Neznanec v ogledalu (od 61)

**KAVCIC, V.:** Umovadba za bistro možgane v poznih letih (od 159.9)

**LEVY, J.:** Okrepite si možgane (od 159.9)

**DEMENCA,** izziv za socialno delo (od 36)

**MALI, J.:** Socialno delo z osebami z demenco (od 36)

**SKUPNOST** socialnih zavodov Slovenije, Aktiv socialnih delavcev: Predstavitve dobrih praks slovenskih domov za stare (od 36)

**AVADIAN, B.:** Odkriti radost v Alzheimerjevi bolezni (od 61)

**CAJNKO, A.:** Demenca, moja učiteljica (od 61)

**GENDRON, M.:** Skrivnost, imenovana Alzheimer (od 61)

**GRAHAM, N.:** Demence in Alzheimerjeva bolezen (od 61)

**HÜLSEN, A.:** Zid molka (od 61)

**KEJŽAR, A.:** Vsak dan znova: knjiga o demenci (od 61)

**POWELL, J.:** Poti k sporazumevanju: pomoč starejšim pri demenci: vodič za delo negovalcev (od 61)

**PSIHOTERAPEVTSKI** ukrepi za vsakdanjo rabo 3: zbornik (od 61)

**SCHPOLARICH, D.:** Nega bolnika na domu: v objemu Alzheimerjeve bolezni (od 61)

**VERMA, V.:** Preprečevanje demence: na osnovi ajurvede, joge in drugih metod (od 61)

**ŽELEZNIK, N.:** Adijo, grem domov: temne sence demence (od 61)

**ŽELEZNIK, N.:** Temne sence demence: nov, dopolnjen priročnik za bolnike in svojce (od 61)

**CLARK, H. R.:** Terapija za vse bolezni (od 615.8)

**LONČAR, S.:** Kako ohraniti možgane (od 615.8)

### LEPOSLOVJE:

**HARMEL, K.:** Dokler bodo zvezde na nebu (od 82-311.2)

**KOCMUT, A.:** Čisto sam na svetu (od 82-311.2)

**PAASILINNA, A.:** Na lovu za spomini (od 82-311.2)

**PREGELJ, S.:** Kronika pozabljanja (od 82-311.2)

**SPARKS, N.:** Beležnica (od 82-311.2)

**SUTER, M.:** Small world (od 82-311.2)

**VOJNOVIĆ, G.:** Figa (od 82-311.2)

**BIDERMAN, S.:** Ravnesesje na visokih petah (od 82-94)

**GEIGER, A.:** Stari kralj v izgnanstvu (od 82-94)

**MLAKAR, T.:** Vsiljivka v družini; ko se prikrade demenca (od 82-94)

**DUTEURTRE, B.:** Knjiga za odrasle: roman (od 929)

### 0 REVIJE:

**Dotik spomina:** glasilo Združenja zahodnoštajerske pokrajine za pomoč pri demenci Spominčica Šentjur

**Kakovostna starost:** revija za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

### FILMI

**Daleč** od nje (vp D)

**Iris** (vp D)

**Še vedno** Alice (vp D)