

MLADINSKI ODDELEK

JARMAN, J.: Ljubek star lev (C)

KESIČ DIMIC, K.: Človek, ne spomni se (C)

KESIČ DIMIC, K.: Kradljivka spominov (C)

LINDBERGH, R. Babica moja pogosto pozabi (C)

NJATIN, L. B.: Zakaj je babica jezna (C)

BŘEZINOVA, I.: Bombonček za dedija Edija (P)

Nekaj koristnih internetnih povezav:

www.krepim-spomin.eu

www.ezdravje.com

www.seniorji.info

www.spomincica.si

www.spomincica-sentjur.si



Demenca nastane zaradi bolezenskih sprememb na možganskih celicah. Medicina še ne pozna niti vzroka niti načina zdravljenja te bolezni. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen.

10 PRVIH ZNAKOV DEMENCE

Vsako POZABLJANJE še NI DEMENCA!
O DEMENCI govorimo takrat, ko so prvi znaki tako POGOSTI, da MOTIJO posameznikovo VSAKDANJE ŽIVLJENJE.

1. POSTOPNA IZGUBA SPOMINA
2. TEŽAVE PRI GOVORU (ISKANJE PRAVIH BESED)
3. OSEBNOSTNE IN VEDENJSKE SPREMEMBE
4. UPAD INTELEKTUALNIH FUNKCIJ, NEZMOŽNOS PRESOJE IN ORGANIZACIJE
5. TEŽAVE PRI VSAKODNEVNIH OPRAVILIH
6. ISKANJE, IZGUBLJANJE IN PRESTAVLJANJE STVARI
7. TEŽAVE PRI KRAJEVNI IN ČASOVNI ORIENTACIJI
8. NESKONČNO PONAVLJANJE ENIH IN ISTIH STVARI
9. SPREMEMBE ČUSTOVANJA IN RAZPOLOŽENJA
10. ZAPIRANJE VASE IN IZOGIBANJE DRUŽBI

Takoj, ko opazite prve znake bolezni, obiščite zdravnika. Zdravnik specialist, psihiater ali nevrolog, bo opravil pregled, postavil diagnozo in predpisal zdravila, ki so najučinkovitejša v zgodnji fazi bolezni.

(Vir: www.spomincica.si)



Knjižnica Šentjur



Ourhealthpage.com

DEMENCA IN ALZHEIMERJEVA BOLEZEN

Seznam gradiva v Knjižnici Šentjur



ODDELEK ZA ODRASLE

STROKOVNO GRADIVO:

KAVCIC, V.: Umovadba za bistro možgane v poznih letih (159.9)

LEVY, J.: Okrepite si možgane (159.9)

DEMENCA, izziv za socialno delo (36)

MALI, J.: Socialno delo z osebami z demenco (36)

SKUPNOST socialnih zavodov Slovenije, Aktiv socialnih delavcev: Predstavitve dobrih praks slovenskih domov za stare (36)

AVADIAN, B.: Odkriti radost v Alzheimerjevi bolezni (61)

CAJNKO, A.: Demenca, moja učiteljica (61)

DEMENCA med nami (61)

GENDRON, M.: Skrivnost, imenovana Alzheimer (61)

GRAHAM, N.: Demence in Alzheimerjeva bolezen (61)

HÜLSEN, A.: Zid molka (61)

POWELL, J.: Poti k sporazumevanju: pomoč starejšim pri demenci: vodič za delo negovalcev (61)

PSIHOTERAPEVTSKI ukrepi za vsakdanjo rabo 3: zbornik (61)

SCHPOLARICH, D.: Nega bolnika na domu: v objemu Alzheimerjeve bolezni (61)

VERMA, V.: Preprečevanje demence: na osnovi ajurvede, joge in drugih metod (61)

ŽELEZNIK, N.: Adijo, grem domov: temne sence demence (61)

ŽELEZNIK, N.: Temne sence demence: nov, dopolnjen priročnik za bolnike in svojce (61)

CLARK, H. R.: Terapija za vse bolezni (615.8)

LONČAR, S.: Kako ohraniti možgane (615.8)

LEPOSLOVJE:

HARMEL, K.: Dokler bodo zvezde na nebu (82-311.2)

KOCMUT, A.: Čisto sam na svetu (82-311.2)

PAASILINNA, A.: Na lovu za spomini (82-311.2)

PREGELJ, S.: Kronika pozabljanja (82-311.2)

SPARKS, N.: Beležnica (82-311.2)

SUTER, M.: Small world (82-311.2)

VOJNOVIĆ, G.: Figa (82-311.2)

BIDERMAN, S.: Ravnovesje na visokih petah (82-94)

GEIGER, A.: Stari kralj v izgnanstvu (82-94)

MLAKAR, T.: Vsiljivka v družini; ko se prikrade demenca (82-94)

DUTEURTRE, B.: Knjiga za odrasle: roman (929)

0 REVIJE:

Dotik spomina: glasilo Združenja zahodnoštajerske pokrajine za pomoč pri demenci Spominčica Šentjur

Kakovostna starost: revija za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

FILMI

Daleč od nje (D)

Iris (D)

Še vedno Alice (D)